

Er du **sikkerhedsrepræsentant, tillidsrepræsentant eller MED-udvalgsmedlem**, og vil du gerne være

Sundhedsambassadør

på din arbejdsplads?

En Sundhedsambassadør er en del af et tværgående netværk, der har fokus på sundhedstænkning i Sønderborg Kommune, og som medvirker til:

- at omsætte Sønderborg Kommunes Sundhedspolitik i praksis
- at skabe øget opmærksomhed hos kolleger og ledelse om betydningen af forebyggelse og sundhedsfremmende indsatser
- at motivere kolleger og ledelse til at tænke sundhed ind i alle daglige opgaver
- at opspore behov for og tage initiativ til sundhedsfremmende indsatser
- at være en ildsjæl, der brænder for at øge egen, kollegers og lederes daglige trivsel og sundhed
- at være netværksdannende på tværs af arbejdspladser, i samarbejde med Udviklingsafdelingen, HR og Sundhed & Handicap
- at skabe tværgående arrangementer/events

Sundhedsambassadørerne er tovholder og igangsætter på lokale og tværgående sundhedsmæssige tiltag og ”bærer” ideerne gennem organisationen.

Hvis du udpeges som Sundhedsambassadør, skal du deltage i et kursus på 2 x 2 dage + 1 opfølgingsdag. Der sammensættes et hold hhv. i april/ maj måned og oktober/november måned 2010. Her får du inspiration til arbejdet og et netværk sammen med de øvrige sundhedsambassadører.

Når du skal til at virke på din arbejdsplads, vil det selvfølgelig koste lidt tidsforbrug, men kommunens Direktion bakker op om Sundhedsambassadørerne og opfordrer alle kommunale arbejdspladser til at iværksætte sundhedsmæssige tiltag, som kan medvirke til at forbedre arbejdsmiljøet og nedbringe sygefravær.

Endvidere opfordrer Direktionen alle ledere til at vise imødekommenhed, velvillighed og samarbejdsånd, når Sundhedsambassadørerne skal bruge tid til deres arrangementer, enten på egen eller i samarbejde med andre arbejdspladser

Hvis du har spørgsmål eller hvis I gerne vil vide mere på jeres arbejdsplads, kan du læse mere på Sundhedsambassadørernes side på Medarbejderguiden, hvor du også finder en oversigt over de nuværende Sundhedsambassadører og deres nærmeste ledere, som du selvfølgelig er velkommen til at ringe til.

Meld dig inden den **1. oktober 2010** til HR/Uddannelse og Udvikling, ved at udfylde og indsende ansøgnings-/indstillingsskema i samarbejde med nærmeste leder. Du vil så høre nærmere snarest derefter.

Ansøgning-/indstillingsskemaet finder du på Sundhedsambassadørernes side på Medarbejderguiden eller du kan få det tilsendt ved at rette henvendelse til HR/Uddannelse og Udvikling, att. Anette Bergendorff Nielsen, 8872 5996 mail: abnl@sonderborg.dk