

Netværksmøde
for sundhedsambassadører i Sønderborg kommune

Onsdag den 24. marts 2010 på Sønderborghus
(deltagerliste sidst i referatet)

1. Sundhedsordningerne – evt. tilbagemelding om brugen af ordningerne

SA'erne har indtryk af at fitness og fysioterapi anvendes. Men der savnes mulighed for massage.

Tine fortalte at massage formentlig vil blive en del af personalegoderne under en brutto-lønsordning. Aktiviteter og kampagner under sundhedsordningerne lægges på sundhedsordningens hjemmeside www.gangikommunen.dk

Vægttabshold startes formentlig op igen i efteråret.

SA'erne har behov for en mail eller sms, når der kommer nyt på intra-nettet eller www.gangikommunen.dk => Tine vil undersøge mulighederne.

Den enkelte SA skal selv sørge for at aftale med sin leder hvordan og hvorledes og hvor mange timer, der kan/må bruges til SA-arbejdet.

2. Nye initiativer - fra Idekataloget?

Jane fortalte om "ergo-sense"-programmet, som hun har sendt ud til alle pc-brugere i egen forvaltning. Det er et program, som med mellemrum popper op på PC'en med forslag til diverse bevæge-øvelser. Jane sender programmet ud til alle SA'er og ellers kan Jan Lyngsø kontaktes.

Koldtvandsmaskiner – opmærksomhed henledes på at man bør vælge en model med direkte tilslutning til vandhane (ikke dem med beholder, der skal skiftes!)

Nyt koncept for rygestopkurser – se www.gangikommunen.dk Kontaktperson Ulla Lassen.

Tilmeldinger af nye SA'er til uddannelse 2010 går lidt trægt. Alle opfordres til at "reklamere" for opgaven.

Forårsmarch 2010

På grundlag af successen med Nytårs-marchen holdes "Forårs-march" på samme rute (Hjertestien 5 km) **onsdag den 26. maj 2010 kl. 17.00** Start/stop ved ????? Der indlægges stop/pause med vand/frugt og diverse øvelser ved motionspavillonerne ved Sundquistsgade.

Annonceres i Zoom In's maj-nummer (deadline 15.4.). Tine og Bjarne laver "opslaget" – tilmeldingsfrist 17. maj til Inge pr. mail.

Lilian, Conny, Mette, Inge, Tine og Bjarne holder forberedende/planlægnings-møde ved motionspavillonerne **tirsdag den 18. maj kl. 14.30**. Øvrige SA'er er selvfølgelig også

velkomne til at deltage, hvis de vil deltage i planlægningen.

3. Gensidig orientering og erfaringsudveksling

Bettina: Skal have foretaget CO2-målinger i institutionen på grund af mistanke om dårligt indeklima. Arbejder også med ”underskud til overskud” og har afviklet nogle sociale arrangementer for at genopbygge trivslen efter flere sygeperioder.

Jane: Linie-dance afsluttes nu - fortsættelse næste sæson overvejes. Skridttællingskampagne ”strandet” på egenbetaling. Dagslyslampe ønskes – kan der ydes tilskud fra SA-50%-pulje? Generelt opleves, at arrangementer, der koster tid eller penge, er ”op-ad-bakke”. Er personligt fortsat i gang med akademiuddannelse i arbejdsmiljø.

Jutta: holder idrætspersonalemøder 1 x mdl. Med diverse aktiviteter og udveksling af erfaringer om praktiske idrætsaktiviteter for børn (og også for de voksne). Skridttællingskonkurrence nr. 2 er afsluttet og nu afprøves bl.a. street-handbold. Trivsel er fortsat et fast punkt på personalemøders dagsorden. Arbejder på en frugtordning sammen med lærerpersonalet. Skal holde indlæg på lærermøde om SA-arbejdet.

Conny: Der er gang i udflytning fra Nordborg Rådhus og antal arbejdspladser er – i hvert fald midlertidigt – reduceret – derfor ikke aktivitet på SA-området.

Mette: ”Stå-stole” er under introduktion. I øvrigt har institutionen generelt behov for løft af arbejdsglæde og trivsel.

Jette og Lilian: Betalt frugtordning fungerer. Info-lommer på toilettdøre er succes. Akupunkturprojektet kører stadig under SA-50%pulje-ordningen). Hos Lilian er forsøg med rygmassagepude modtaget med skepsis på grund af uheld under opstart. Koldtvandsmaskine er på vej og man arbejder med drejeskiver til bilerne som et forsøg. Har fået tilbud fra Dansk Firma-Idræts Forbund om skridttællingskampagne.

Inge: Streethandbold – er opsat på at få det i gang enten med personale og/eller børn. Har på grundlag af fokus på sundhed fået flere medarbejdere til at gå i gang med motion.

4. Vores spalte i Zoom In

Deadlines og emner 1. ½-år 2010
foreløbige datoer:

		emne	hvem
15.12.09	Januar-udgaven	Sygeplejens akupunkturprojekt Line-dance	Lilian og Jette Jane
15.01.10	Februar-udgaven		Marlene
15.02.10	Marts-udgaven	Reportage fra Nyt-årsmarch	Mette laver oplæg til Jane
15.03.10 (*)	April-udgaven	Dato er passeret	
15.04.10 (*)	Maj-udgaven	Indbydelse til for-årsmarch	Tine/Bjarne
15.05.10 (*)	Juni-udgaven		

*) Resten af tidspunkterne fordeles i marts mødet

Zoom In-redaktionen har meddelt, at man fremover ikke vil tage så meget stof omkring sundhed med i bladet. Derfor sættes vores Zoom In-plan midlertidigt i bero.

5. Sundhedsvejleder indbydes til at orientere om Sundhedscenteret og vejledernes arbejde

Lone Juel Petersen fortalte om sundhedsvejledernes arbejde. Bl.a. om sundhedsbussen, som er på vej ud til arbejdspladserne – SA'erne kan overveje tilbud om besøg. Der tilbydes bl.a. måling/test/afholdelse af

- Indiv., fortrolige samtaler om f.eks. trivsel, vægttab, rygning.
- konditest
- fedtprocent
- BMI

Henvendelse telefonisk 8872 4183 eller mail: sundhedsvejleder@sonderborg.dk

6. Kommende møder

- torsdag den 3.6.2010 kl. 12 – 16
holdes hos Jane i Borger & Job, Perlegade 52, Sønderborg.
Jane giver kaffen og Jutta og Inge sørger for lidt sunde lækkerier til.
- mandag den 4.10.2010 kl. 8.15 – 12.15
- tirsdag den 7.12.2010 kl. 12 – 16

☺	Lilian	Jensen	Fagc. Ældre, Omrc. Dybbøl	SR	ljen@sonderborg.dk
☺	Jane	Djurhuus	Fagc. Arbejdsmarked, Administration	SR	dkjdju@sonderborg.dk
☺	Conny	Poulsen	Fagc. Børn og Uddannelse, Nordborg Rådhus	SR	cpou@sonderborg.dk
☺	Jette Abildboe	Olesen	Fagc. Ældre, Sygeplejen, Nordals distrikt	SR	joln@sonderborg.dk
☺	Mette	Hansen	Fagc. Børn og Uddannelse, Børnebyen Havnbjerg	TR, SR, MED	Mha5@sonderborg.dk
☹	Thomas Keld	Karkov	Fagc. Teknik, Kommunale ejendomme, Sønderborg Rådhus	SR	tkka@sonderborg.dk
☺	Bettina Ruhe	Sørensen	Fagc. Børn og Uddannelse, Nordborg Børnehave	SIR	ruhe@post.cybercity.dk
				alt.mailadresse:	brso@sonderborg.dk
Afbud ☹	Malene Meier	Hansen	Fagc. Børn og Uddannelse, Børnehaven Rådyrvej, Sønderborg	MED	meier@hansen.mail.dk
☺	Inge	Aarø-Hansen	Fagc. Børn & Uddannelse, Hørup SFO	SR	iaar@sonderborg.dk
☹	Stine	Jørgensen	Fagc. Kultur & Fritid	MED	sjoe@sonderborg.dk
☺	Jutta	Østergaard	Fagc. Børn & Uddannelse, Sønder-skov-Skolens Idræts SFO	SR	jutta.ostergaard@gmail.com

☺	Bjarne Frost	Iwersen	Kultur & Udvikling	projektgruppe	biwe@sonderborg.dk
☺	Tine	Kjeldsen	Fagc. Sundhed	projektgruppe	tkje@sonderborg.dk