

Stol på Motionen med frivillige instruktører	
Guderup Plejecenter	Torsdag kl. 15.00
Hørup Plejecenter	Tirsdag kl. 15.30
Tangshave Aktivitetscenter Nordborg	Mandag kl. 10.30
Gråsten Plejecenter	Vekslede ugevis Tirsdag, torsdag, fredag kl. 10.30
Sundeved Ældrecenter	Torsdag kl. 15.00
Dagcenter Kernehuset, Vesterdalen, Broager	Mandag kl. 14.30
Dalsmark Plejecenter Rinkenæs	Mandag kl. 11.00
Dagcenter Dammen, Mølleparken Sønderborg	Onsdag kl. 10.00
Jørgensgård 48, Motionsrummet, Sønderborg	Onsdag kl. 13.00
Jørgenshøj, Tandsbjerg, Sønderborg	Tirsdag kl.10.30
Bakkehuset, Fynshav	Fredag kl. 10.00
Knøs's Gård, Høruphav	Torsdag kl. 15.00
Gråspurve, Sydalshallen, Tandslet	Onsdag kl. 09.30

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til projektkoordinator Anna Elisabeth Aagaard, Forebyggelse og Sundhedsfremme, mobil 2790 0460 – mail aeaa@sonderborg.dk

eller

frivillig instruktør Søsser Buch Outzen, mobil 2611 8040, mail buchoutzen@adr.dk