

**Program: Børn, Unge og familier - "Mor til mor og forældresamarbejde"  
Helhedsplanen "Sundhed og trivsel i boligområderne og Kvindeprogrammet  
under Ministeriet Flygtninge, indvandrere og integration.**



Sundhed og trivsel

*Helhedsplanen februar 2010  
"Sundhed og trivsel i boligområderne"*

Projekt titel:	<b>Mor til mor og forældresamarbejde</b>
----------------	--

Udarbejdet af:	Netværkssekretariatet, afdelingen for Sundhedsfremme og forebyggelse, Etnisk konsulent fra Borger og Job, Udviklingskonsulent fra Børn og Uddannelse og med input fra Sundhedsplejen.
----------------	---

Baggrund:	<p>Forældrerollen er alsidig og mangfoldig og for at udfylde rollen forudsætter det viden og forståelse omkring forskellige områder som bl.a. samfundet, institutions kulturen, skolesystemet, den demokratiske opbygning i form af bestyrelser, kost, trivsel, fritidsbeskæftigelse, foreningslivet osv.</p> <p>En del af den viden er generet via uddannelse, oplysninger i samfundet, ens egen opvækst og familie samt det netværk omkring den enkelte.</p> <p>Den enkeltes forudsætninger for at varetage rollen, videndele og få sparring på forældrerollen er ofte begrænset til eget netværk og forældrene står ofte alene tilbage med spørgsmål og frustrationer omkring deres forældrerolle og børns udvikling og opvækst. Nogle af de udfordringer forældrene står overfor kan også være kulturelt betingede.</p> <p>Uanset etnisk oprindelse står mange forældre i samme situation og søger vejledning, uformel erfaringsudveksling og dialog omkring forældrerollen. Vi ønsker derfor at gennemføre en indsats i relation til forældrerollen uden skel til køn eller etnicitet med en medarbejderressource i lokalområdet.</p> <p>Omkring samarbejdet mellem forældre og skole/institution oplever fagpersonalet et behov for mere viden om de kulturelle bevæggrunde og samarbejdsmuligheder med familier med anden etnisk oprindelse end dansk. De ser et gensidigt udbytte i inddragelsen af familier med anden etnisk baggrund i blandt bestyrelsesarbejdet, ligesom det vil være hensigtsmæssigt at få viden om, og metoder til, at understøtte forældrenes deltagelse omkring barnets skolegang (diverse forældremøder og arrangementer).</p>
-----------	---

**Program: Børn, Unge og familier - "Mor til mor og forældresamarbejde"  
Helhedsplanen "Sundhed og trivsel i boligområderne og Kvindeprogrammet  
under Ministeriet Flygtninge, indvandrere og integration.**

<p>Beskrivelse af indsatsen:</p>	<p>En fuldtidsmedarbejder med en ugentlig fordeling på 32 timer på Kvindeprogrammets projektbeskrivelse "Mor til mor og forældresamarbejde" og 5 timer ugentligt på "Forældreindsats" under helhedsplanens udvidelse.</p> <p>Indsatsen indeholder derfor 4 delprojekter:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Peers mødre (Kvindeprogrammet og helhedsplanen)</li><li>2. Peers mødre og etablering af det frivillige netværk (Kvindeprogrammet og helhedsplanen)</li><li>3. Metoder og værktøjskasse – driften (Kvindeprogrammet). Børn og Uddannelse er tovholder på delprojektet.</li><li>4. Forældresamarbejde (Helhedsplanens udvidelse)</li></ol> <p>Det vil være projektmedarbejdernes opgave at varetage alle 4 projekter, dog ikke som tovholder på delprojekt 3.</p> <p>Den anerkendende og ressourceterede tilgang er fundamentet for hele indsatsen og de dertilhørende 4 delprojekter. I delprojekt 1 og 2 arbejdes der med afsæt i Peers - metoden, hvor ligemænd bliver formidlere. Altså, i dette tilfælde formidler en mor til en mor.</p> <p>Delprojekt 1 – Peersmødre/udvikling: "Bydelsmødre/peersmødre" rekrutteres og ansættes. Der udvikles en uddannelse med udgangspunkt i mødrenes ressourcer og efterspørgsel. Disse mødre skal varetage en opsøgende "Mor til mor" funktion, ligesom de som lønnede medarbejdere skal indgå i udviklingen af konceptet, materialet og i implementering af erfaringerne og metoden i frivilligt regi. Arbejdet foregår i hjemmene, på Sundhedscentret, i helhedsplanens lejlighed og i lokale arenaer i boligområdet. Bydelsmødrenes erfaringsgrundlag bliver deres 5-7 tilknyttede familier fra de 5 boligområder. Der skal udvikles et "ressourcekort/ressourcebank" og en metode hvorved mødre og samarbejdspartnere kan få overblik over de frivillige, således at indsatsen kan implementeres i frivilligt regi under delprojekt 2.</p> <p>Delprojekt 2 – Peersmetoden/implementeres i frivilligt regi: Der etableres et frivilligt netværk hvor erfaringer fra delprojekt 1 anvendes (evt. i samarbejde med HAWAA – der har været afholdt møder med HAWAA som ønsker at indgå i et samarbejde). Det frivillige netværk skal indeholde en "ressourcebank" med mødre hvor deres ressourcer/spidskompetencer registreres på et ressourcekort. Mødrene kan inddrages i forskellige sammenhænge af professionelle samarbejdspartnere. Ligesom andre mødre kan henvende sig og blive koblet på en frivillig peersmor. Der arrangeres café-møder og temaarrangementer som, ud fra peersmødrenes erfaringer, sætter fokus på relevante udfordringer. Arenaen er blandt andet Sundhedscentret med adgang til storkøkken etc.</p> <p>Delprojekt 3 – Værktøjskasse og metode omkring forældresamarbejdet: Fagpersonale får nye viden og en værktøjskasse til samarbejdet mellem institution og forældre. Der skal skabes viden til metodeudvikling af kommunikation og formidling mellem institution og forældre. Dette tænkes gjort bl.a. via dialog ml. "peers-mødrene", mor til mor netværket og fagpersonalet. Der udvikles lokale samarbejdsrelationer og afprøves metoder i inddragelsen af forældrene. Erfaringerne danner grundlag for udviklingen af en metode samt en værktøjskasse som udbredes i de driftsmæssige</p>
----------------------------------	--

**Program: Børn, Unge og familier - "Mor til mor og forældresamarbejde"  
 Helhedsplanen "Sundhed og trivsel i boligområderne og Kvindeprogrammet  
 under Ministeriet Flygtninge, indvandrere og integration.**

	<p>ge opgaver omkring samarbejdet mellem familier og institutioner. Projektmedarbejderen indgår ad hoc i arbejdsgruppen og udarbejder proces og effektbeskrivelser. Delprojektets tovholder er "Børn og uddannelse/udviklingsafdelingen" eller en medarbejder udpeget af denne.</p> <p>Delprojekt 4: Det uformelle forældresamarbejde i boligområdet:                  Den opsøgende og tilgængelige lokale forældrekontakt uden myndighedsopgaver. Projektmedarbejderen kan besvare spørgsmål, gå i dialog med forældrene og/eller formidle kontakten til rette fagpersonale. Medarbejderen arrangerer temaaftener for begge forældre og inddrager både mor og far. Projektet skal supplere delprojekt 1 og 2 og udvide målgruppen fra at være afgrænset til målgruppen kvinder/mødre til at indeholde mænd/fædre.</p>
--	---

Målgruppe:	<p>Delprojekt 1 – Peersmødre/udvikling:                  Kvinder/mødre bosiddende i de fem boligområder under helhedsplanen.</p> <p>Delprojekt 2 – Peersmetoden/implementeres i frivillig regi:                  Primært: Kvinder/mødre der ønsker at indgå i det frivillige netværk. Sekundært: Kvinder/mødre der ønsker at gøre brug af det frivillige netværk.</p> <p>Delprojekt 3 – Værktøjskasse og metode omkring forældresamarbejdet:                  Primært: Tre udvalgte områder med institutioner (i tilknytning til boligområder under helhedsplanen): Vuggestuer, Børnehaver og indskoling, sekundært: Øvrige institutioner og indskolinger i hele Sønderborg Kommune.</p> <p>Delprojekt 4: Det uformelle forældresamarbejde i boligområdet:                  Forældre bosiddende i de fem boligområder</p> <p>De fem boligområder er henholdsvis Nørager, Søstjernevej m.fl., Kløver-/Hvedemarken, Stenbjergparken og Jørgensgård.</p>
------------	---

SMART Mål:	<p>Generelt for hele indsatsen: projektmedarbejderen proces og effektbeskriver løbende og opsamler dermed viden og erfaringer som indgår i den samlede evaluering af indsatsen. De enkelte SMART mål gøres målbare ved før og eftermålinger, diverse interviews og træk af tal og statistikker.</p> <p>Delprojekt 1:                  Uddannelse 5 bydelsmødre                  Ekskursion for mødre                  De fem bydelsmødre har tilsammen haft 25-35 familiekontakter, heraf har mindst 20 familier fået flere end et besøg. Effekt: Mødrene har fået viden om aktuelle problemstillinger.                  Repræsentativ bestyrelsessammensætning – øget tilgang fra forældre med anden etnisk baggrund.                  Konceptualiseret uddannelsespakke                  Ressourcekort/aftaler m. nøglepers. til undervisning</p>
------------	---

**Program: Børn, Unge og familier - "Mor til mor og forældresamarbejde"  
 Helhedsplanen "Sundhed og trivsel i boligområderne og Kvindeprogrammet  
 under Ministeriet Flygtninge, indvandrere og integration.**

	<p>Delprojekt 2:                  Etablere en formaliseret frivillig forening "Mor til mor netværket"                  Uddannelsesforløb                  6 Temaaftener                  Mor til mor kompetencekort, minimum 20 udarbejdes                  Videnbank oprettes, dialog og viden for mødre og fagpersonale</p> <p>Delprojekt 3:                  Udfordringer kortlægges                  Kompetenceudvikling af nøglepers., kulturforståelse og viden                  Metodeudvikling og gennemførelse                  Udarbejdelse af værktøjskasse                  Publiceres værktøjskasse - papirform og elektronisk                  Udarbejdelse af metodekatalog                  Implementering af metode i ordinær drift</p> <p>Delprojekt 4:                  Temaaftener for både mænd og kvinder                  Der gennemføres 10 temamøder for forældre                  Her deltager minimum 10 forældre pr. temaaften                  Minimum 50 % oplever at have fået større viden og anvender denne i hjemmet.                  Minimum 30 % af de adspurgte tilkendegiver at den generede viden har gjort en forskel i hjemmets hverdag.                  Medarbejderen har en stor kontaktflade og kan registrere minimum 2 kontakter ugentligt (i løbet af de 5 timer medarbejderen har afsat til hele indsatsen).                  Der udarbejdes en brugerprofil samt opsamles viden om efterspørgsel fra forældrene.</p>
Exit strategi:	<p>Delprojekt 1 og 2: Indsatsen tænkes implementeret og videreført i frivillig regi.</p> <p>Delprojekt 3: Metoden udvikles og værktøjskasse udarbejdes. "Kassen" og metoden udbredes til relevante fagpersoner i Børn og Uddannelse igennem to afholdte events – og materialet er udarbejdet således at det kan stå alene til frit brug efterfølgende.</p> <p>Delprojekt 4: Indsatsen skal være med til at afdække behovet for uformel forældresparring og om samtidig afdække hvilke informationer der søges svar på. Relevant viden videregives til de enkelte forvaltninger og dele indarbejdes i delprojekt 1, 2 og 3. ligesom sundhedsplejen indarbejder en evt. ny viden omkring forældresamarbejdet.</p>
Samspil med andre indsatser:	<p>"Bibliotekssamarbejde", "Sundhedsformidler projektet" under kommunens "Strategiske plan for etniske minoriteters sundhed". Indsatsen ses ligeledes i tæt samspil med kommunens driftsområde bl.a. "Sundhedsplejen" og Skole og institutionsområdet.</p> <p>Indsatsen er en del af det by og boligsociale arbejde hvor der er etableret forskellige landsdækkende erfa og temagrupper. Projektmedarbejderen vil indgå i disse netværk, ligesom medarbejderen vil indgå i Ministeriets</p>

**Program: Børn, Unge og familier - "Mor til mor og forældresamarbejde"**  
**Helhedsplanen "Sundhed og trivsel i boligområderne og Kvindeprogrammet**  
**under Ministeriet Flygtninge, indvandrere og integration.**

	erfaringsarbejde.
Tidsramme:	Juni 2010 – juni 2012
Organisering/ Tovholder:	Projektet forankres organisatorisk under helhedsplanens programstyregruppe "Børn, unge og forældre", som refererer til helhedsplanens overordnede styregruppe.  Projektmedarbejderen forankres under Netværkssekretariatet med reference til sekretariatslederen.
Milepælsplan:	Se øvrige bilag