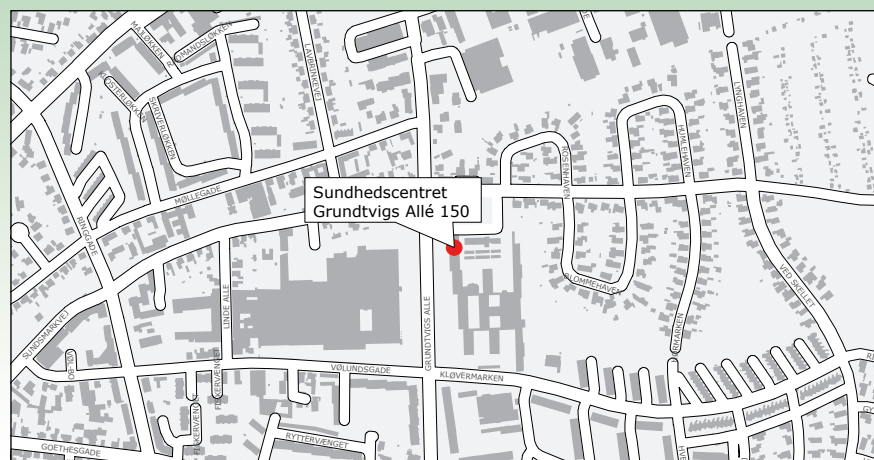




Velkommen til Sundhedscentret

En bred vifte af sundhedstilbud



Sønderborg Kommune
Sundhedscentret
Grundtvigs Allé 150
6400 Sønderborg
Tlf. 8872 4182
E-mail: sundhedscentret@sonderborg.dk

Sundhedscentret



Velkommen til Sundhedscentret

Sundhedscentret sætter din sundhed i centrum. Vi har samlet en bred vifte af sundhedstilbud, der skal være med til at sikre din sundhed og trivsel. Vi lægger vægt på forebyggelse af sygdom, men tilbyder også genoptræning, rehabilitering og patientuddannelse, når sygdommen er indtruffet og behandlet.

Sundhedscentret er placeret centralt i kommunen. Vi har meget fine træningsmaskiner og råder over tre store, lyse træningshaller. Vi har et bredt sammensat sundhedsfagligt personale, der står parat til at hjælpe dig, hvis du har brug for det. Har du brug for oplysning om, hvordan du kan gøre brug af vores tilbud, er du altid velkommen til at ringe eller kigge forbi til en snak om sundhed og trivsel.

Kontakt

Sønderborg Kommune
Sundhedscentret
Grundtvigs Allé 150
6400 Sønderborg
Tlf. 8872 4182
E-mail: sundhedscentret@sonderborg.dk

I denne folder kan du læse mere om de tilbud, vi har samlet i Sundhedscentret.

Sundhedsplejen

Sundhedsplejersker tilbyder vejledning og rådgivning om børn, unge og familiers sundhed og trivsel. Alle forældre, lærere, pædagoger og dagplejere, der har spørgsmål, kan kontakte Sundhedsplejen.

Frivillighedskonsulent

Hvis du er interesseret i frivilligt socialt og sundhedsfremmende arbejde, kan Sønderborg Kommunes frivillighedskonsulent helt sikkert hjælpe dig. Frivillighedskonsulenten støtter og inspirerer til dannelse af frivillige sociale netværk blandt borgere og fagprofessionelle. Konsulenten hjælper med at etablere netværk, der arbejder med forebyggelse af livsstilssygdomme, og sikrer samarbejde mellem det offentlige og frivillige organisationer, foreninger og projekter, herunder Frivilligcenter Sønderborg.



Sundhedsvejledere

På baggrund af en vurdering af borgerens sundhedsrisikoadfærd rådgiver sundhedsvejledere om, hvad borgeren selv kan gøre for dels at blive sundere, dels at blive motiveret til at gøre noget ved sit eget liv og egne ressourcer.

Træningsenheden

Træningsenheden udfører genoptræning efter indlæggelse på sygehus, når der er et lægeligt behov, og patienten har fået en genoptræningsplan. Der foretages også vedligeholdelsestræning og genoptræning, efter man er visiteret til dette i Pleje og omsorg.

Rehabiliteringsteamet

Hvis du har en af de kroniske sygdomme: Type 2 diabetes, hjertesygdom, KOL eller er i risiko for udvikling af en livsstilssygdom (en kombination af fx overvægt, forhøjet blodtryk eller forhøjet kolesterol), kan du via din egen læge eller Sygehus Sønderjylland blive henvist til et rehabiliteringsforløb i Sundhedscentret. Rehabiliteringsteamet er et tværfagligt team, der er sammensat af sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeut, psykolog og klinisk diætist.

Patientuddannelsen

Hvis du lider af en kronisk sygdom kan du deltage i et undervisningsforløb, hvor patienter med en kronisk sygdom underviser medpatienter, der fokuserer på, hvordan man understøtter sine muligheder for at tage vare på sit eget liv.

Kommunallæger

Kommunallæger varetager lægelige opgaver i forhold til forebyggelse og sundhedsfremme, børne- og ungeområdet, fysisk og psykisk svage borgere, misbrug og rusmidler, sociallægelige indsatser, smitsomme sygdomme samt lægefaglig kommunikation i og udenfor kommunen. Kommunallægerne har konsultation i Sundhedscentret.

Netværkssekretariatet for Sundhed og trivsel i boligområderne

Sekretariatet koordinerer og igangsætter initiativer i forhold til et fire-årigt pilot-projektsamarbejde mellem Sønderborg Andelsboligforening og Sønderborg Kommune, støttet med midler fra Landsbyggefonden. Samarbejdet er tværgående og involverer bl.a. beboerne, beboerdemokratiet, forskellige forvaltninger i kommunen, boligorganisationens medarbejdere, frivillige grupper m.fl.

