

# Lus

## Information til forældre

[www.sonderborg.dk](http://www.sonderborg.dk)

**Vil I vide mere,  
kan I søge på følgende netadresser:**

1. [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)
2. [www.netdokter.dk](http://www.netdokter.dk)
3. [www.sst.dk](http://www.sst.dk) - søg på lus.
4. [www.dus med lus.dk](http://www.dus-med-lus.dk)

Sønderborg Kommune  
Fagcenter Sundhed  
Sønderborg Rådhus  
Rådhusvej 10  
6400 Sønderborg

Marianne Gaasvig  
Ledende sundhedsplejerske  
Tlf.: 8872 5546  
Mobil: 27905546  
[mgaa@sonderborg.dk](mailto:mgaa@sonderborg.dk)



## Lus



### Fakta om hovedlus:

1. Hovedlus er små snyltere.
2. De lever i menneskehår, rent eller snavset, nær ved hovedbunden, hvor temperaturen er ideel for lus.
3. Luseæg er hvidgule og klæber til håret ved hovedbunden. Luseæg kan ikke fjernes med fingrene.
4. En lus lægger ca. 8 æg om dagen. Æggene udklækkes efter 8 dage. En lus kan leve i en måned.
5. Lus lever af blod, som suges fra hovedbunden flere gange dagligt. Når lus suger blod, spyttter de i såret, så blodet ikke størkner. Derfor opstår kløe og irritation i hovedbunden.  
Men det behøver ikke at klø, man kan godt have lus alligevel.
6. Voksne lus er ca. 3 mm og varierer i farve fra gråhvid til meget mørk, og de bevæger sig hurtigt.

### Hvordan får man hovedlus?

1. Alle kan smittes med lus, men oftest er det børn i alderen 3 til 10 år.
2. Lusene kravler fra hoved til hoved, når man leger tæt sammen, giver knus og når man sover sammen.
3. Kun levende lus smitter - æggene gør ikke.

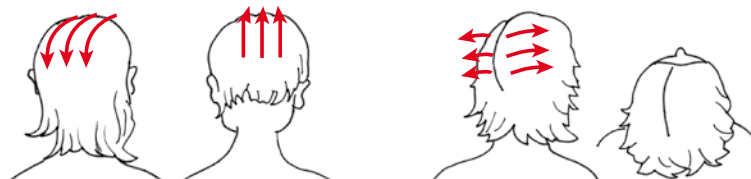
### Hvordan slipper man af med lus?

1. Alle familiemedlemmer skal ses efter for lus - og kun de, der har lus, skal behandles.
2. Start med at kæmme levende lus af håret. Red håret ud og tør kammen af på et stykke hvidt køkkenrulle, så vil man hurtigt opdage, om man har lus.
3. På næste side beskrives 2 metoder til at slippe af med lusene:



### Slip af med lusene med et lusemiddel:

1. Vask håret med en balsamfri hårshampoo.
2. Tør håret grundigt med et håndklæde.
3. Skil håret i baner med en tættekam.



4. Påfør lusemidlet i skilningen helt nede ved hårbunden og massér.
5. Fortsæt med nye skilninger 1-2 cm derfra - gentag påføring af lusemidlet i hele hovedbunden.
6. Til sidst skummes lusemidlet op med lidt vand.
7. Lad lusemidlet sidde i håret så længe, som det er anbefalet i brugsanvisningen.
8. Skyl sæben ud og gennemgå håret efter et par timer og igen dagen efter med en tættekam, da der kan gå timer, før lusene dør.
9. Det hele skal gentages efter 8 dage.

### Slip af med lusene med kæmning:

At slippe af med lusene med kæmmemetoden kræver temmelig meget af forældrene. En kæmning tager typisk mellem 20 og 30 minutter pr. person. Forældrene skal kæmme børnene hver 3. dag i 14 dage.

1. Håret gøres vådt og der kommer rigeligt med balsam i - det letter kæmningen, og lusene sidder stille.
2. Del håret i 1-2 cm skilninger.
3. Brug en tættekam som trækkes gennem håret helt nede fra hårbunden og ud til spidsen.
4. Undersøg hele hårbunden på denne måde.
5. Dette skal gøres hver 3. dag i 14 dage.

### Værd at huske!

- Spredning af hovedlus mindskes, hvis jeres barn ikke har lus, når det sendes i skole eller daginstitution.
- Det er jeres ansvar som forældre at undersøge jeres barn og behandle det for lus.
- Jeres barn må ikke møde i daginstitutionen eller skole med lus.
- Jeres barn må møde i daginstitutionen eller skole efter påbegyndt behandling.
- Giv altid daginstitutionen eller skolen samt nærmeste omgangskreds besked, hvis nogle i familien har lus.
- For at undgå spredning af lus anbefales det, at forældre med børn indtil 5. klasse undersøger/kæmmer børnene én gang om ugen.
- Forældre, pædagoger og lærere kan altid søge råd og vejledning om lus og lusebekæmpelse hos sundhedsplejerskerne.