

Det gode liv, sundhed og trivsel:

Ældremiljøer

Forslag og kommentarer til sundhedspolitikken

Fagcenter Sundhed for livet

Fra borgermøde i Broager

- Socialt samvær med motion + følgeskab
- Mad til de ældre – er der grøntsager nok?
- Fysiske rum: Aktivitetscentre i Broager – Gråsten – Egersund, Kværs
- Gang i det frivillige arbejde
- Belægningen – Ikke alle de brosten. Ikke hensigtsmæssigt for rollatorbrugere, ”skubbere”, barnevogn m.fl.
- Opsporing – kontakt – formidling af ældre ”uden for rækkevidde”
- Afdækning af hvor mange ensomme vi har – research
- Indkøbsbus – Broagerland (Skellet, Dynt, Brunsnæs)
- Kaffemaskine til aula på Broager Skole til forskellige arrangementer
- Færdsel – tunnel til Skovgade (Egersund) utilgængelighed for rollatorbrugere/kørestole m.fl.
- Samlingslokale i forbindelse med motionscenter
- Socialt samvær - livsglæde - sundhed!
- Seniorrådet opfordres til at indkalde til fællesmøde for de forskellige organisationer/klubber
- Kursusmulighed for frivillige
- Lokaler til aktiviteter (det tidligere rådhus)
- Tilgængelighed til indkøb
- Transport til aktiviteter
- Fortovsbelægningen begrænser (dårligt at cykle på Vestergade)

Fra borgermøde i Nordborg

- Pårørende "afløser" (frivillige)
- "Skurvogn" til omklædning for vinterbaderne i Købingsmark + en helårsbro
- Tydelighed – hvor henvender man sig (eks. Vedr. hjælpemidler)
- Oplysning – mad / orientering til borgere udover Jydske Vestkysten
- En samlende sagsbehandler
- Kaldeapparat i alle ældreboliger
- Indkøbsbus – i hele kommunen
- Decentrale sundhedscentre
- Transport til sundhedscentret i Sønderborg
- Brug af "nedlagte" køkkener – madlavning for mænd
- Forebyggende træning inden operation!
- Vigtigt at værne om de mange gode tilbud til mere mobile ældre!
– Det er forebyggelse!!

Fra borgermøde på Alsion

- Bofællesskaber for enlige/ ensomme / lejligheder (ikke for store)
- Aktivitetssted – mulighed for samvær
- Tilgængelighed
- Kantstene
- Belægning – tænke på kørestole m.m.
- Lettere adgang til hjælpemidler bl.a. så man ikke skal "rende og tigge" eller blive sur først
- Lokaler til ældre i nærområdet (bevar dem der er og skaf flere)
- A-huset på Kegnæs
- Ældreboliger hvor man kan beholde sine dyr
- Lægepraksis sammen med andet sundhedspersonale til gavn for borgerne – tværfaglige teams
- Sundhedshuse: læge, fysioterapeuter, diætister, kiropraktorer, afspændingspædagoger, sundhedsplejersker, sygeplejersker; også med udgående funktion

