



Det gode liv, sundhed og trivsel:

Børnefamilier, pasning og skoler

Fagcenter Sundhed for livet

Børnefamilier, pasning og skoler

Oplæg til debat:

- Hvad mener du politikken skal indeholde om børnefamilier, pasning og skoler?
- Hvad er sundhed i børnefamilien? I forbindelse med pasning? I skolen?
- Hvilke grupper er mest udsatte i forhold til sundhed i familielivet, i forhold til pasning og i skolerne?
- Hvad er de største udfordringer for sundhed indenfor emnet?
- Hvad kan vi gøre for at fremme sundhed i børnefamilier, i forbindelse med pasning? I skolen?

Eksempler på udfordringer:

- Mad og måltider i skolerne
- Antimobning
- Trivsel
- Fysisk aktivitet, motion
- Stoffer, alkohol
- Omsorg
- Hygiejne
- Fysiske rammer

Eksempler på igangværende og mulige projekter:

- Udvikling af undervisningsmaterialer eksempelvis til tobaksforebyggelse
- Ung-til-ung korps; unge fortæller yngre om alkohol, tobak, stoffer, seksuelt overførte sygdomme
- Familietelefonen. Sundhedsplejen rådgiver småbørnsfamilier uden for almindelig åbningstid

- "Sunderen" – en sundhedstegneserie der giver rådgivning og vejledning målrettet børnefamilien
- Bevægelse i dagplejen. Alle dagplejere får besøg af DGI's gymnastikkaravane og lærer om sjov bevægelse
- Sundhed og trivsel i skolen. Frugtordning, morgenmåltid, indsats for børn og familier med særlige behov, vidensbank, inddragelse af specialister/sundhedsfagligt personale i undervisningen, motion, mentorordninger
- Morgenmadsprojekt på AlssundSkolen for 10. klasserne

Sundhed på den politiske dagsorden i Sønderborg

Sundhedspolitikken er et af byrådets politikområder. Der er nedsat et sundhedsudvalg, der tager udgangspunkt i, at sundhed skal være en bærende værdi i alle dele af kommunens politik. Til den daglige gennemførelse af dette fokus på sundhed er der udviklet et praktisk værktøj til vurdering af de sundhedsmæssige konsekvenser for ethvert forslag, der forelægges byrådet.

Sundhedspolitikken skal indeholde mål og konkrete indsatser indenfor de vigtigste områder der påvirker borgernes sundhed.

Kommunens visioner

SØNDERBORG – Kommunen med de sunde og gode rammer, valg og vaner – for og i hele livet.

Sønderborg skal kendes på:

- Sunde borgere og sunde miljøer
- Lang levetid og høj livskvalitet
- Forebyggelse og sundhedsfremme af høj kvalitet
- Gode rammer for at leve et sundt og godt liv
- Både den enkelte, familien, foreningen og kommunen tager ansvar for sundhedsudviklingen
- Mindskelse af den socialt betingede ulighed i sundhed
- Sundhed gennemsyrrer al politik og indtænkes i alle handlinger

Hvad påvirker vores sundhed?

- de sundhedsmæssige rammer vi lever under
- de risikofaktorer vi udsætter os for, vores livsstil
- de sygdomme, vi rammes af
- om vi tilhører særligt udsatte grupper

