



Det gode liv, sundhed og trivsel:  
**Sund på arbejde**

Fagcenter Sundhed for livet

## Sund på arbejde

### Oplæg til debat:

Hvad synes du politikken skal indeholde om at være sund på arbejde?

Hvad er sundhed på arbejdet?

Hvad er de største udfordringer for sundhed på arbejde?

Hvilke grupper er mest udsatte på arbejdsmarkedet?

Hvad er der brug for, for at fremme sundhed på arbejdet?

### Eksempler på udfordringer:

- Forebyggelse af de store folkesygdomme (rygerlunger (KOL), overvægt, diabetes, psykiske lidelser, kræft-, og hjerte-karsygdomme, knogleskørhed, muskel- og skeletlidelser, overfølsomhedssygdomme)
- Udarbejdelse af sundhedspolitik på arbejdspladsen
- Fastholdelse på arbejdsmarkedet, støtteordninger, mentorordninger
- Arbejdsmiljø (fysisk og psykisk)
- Fysisk aktivitet med udgangspunkt i daglige arbejdsopgaver
- Ryge- og alkoholpolitik
- Trivsel på arbejdspladsen

### Eksempler på igangværende og mulige projekter:

- KRAM. Kost, rygning, alkohol og motion på arbejdspladsen
- Sundhedsordninger for ansatte
- Motion på opfordring
- Rygestopkurser
- Kantinekursus, kantinediplom – sund kost i kantinerne

## **Sundhed på den politiske dagsorden i Sønderborg**

Sundhedspolitikken er et af byrådets politikområder. Der er nedsat et sundhedsudvalg, der tager udgangspunkt i, at sundhed skal være en bærende værdi i alle dele af kommunens politik. Til den daglige gennemførelse af dette fokus på sundhed er der udviklet et praktisk værktøj til vurdering af de sundhedsmæssige konsekvenser for ethvert forslag, der forelægges byrådet.

Sundhedspolitikken skal indeholde mål og konkrete indsatser indenfor de vigtigste områder der påvirker borgernes sundhed.

## **Kommunens visioner**

SØNDERBORG – Kommunen med de sunde og gode rammer, valg og vaner – for og i hele livet.

## **Sønderborg skal kendes på:**

- Sunde borgere og sunde miljøer
- Lang levetid og høj livskvalitet
- Forebyggelse og sundhedsfremme af høj kvalitet
- Gode rammer for at leve et sundt og godt liv
- Både den enkelte, familien, foreningen og kommunen tager ansvar for sundhedsudviklingen
- Mindskelse af den socialt betingede ulighed i sundhed
- Sundhed gennemsyrrer al politik og indtænkes i alle handlinger

## **Hvad påvirker vores sundhed?**

- de sundhedsmæssige rammer vi lever under
- de risikofaktorer vi udsætter os for, vores livsstil
- de sygdomme, vi rammes af
- om vi tilhører særligt udsatte grupper

