



Det gode liv, sundhed og trivsel:

Tilbage på arbejdspladsen

Fagcenter Sundhed for livet

Tilbage på arbejdspladsen

Oplæg til debat:

Hvad synes du politikken skal indeholde for at hjælpe borgere tilbage på arbejdsmarkedet?

Hvad er de største udfordringer for at hjælpe borgere uden job tilbage til arbejdsmarkedet?

I forhold til hvilke grupper, er udfordringen størst?

Hvad mener du, der er brug for?

Eksempler på udfordringer:

- Sundhedsordninger og politik på arbejdspladsen
- Støtteordninger og muligheder
- Trivsel på arbejdspladsen
- Arbejdspladsens indretning
- Forebyggelse af ulykker
- Forebyggelse af stress
- Rummelighed og mangfoldighed
- Selvværd

Eksempler på igangværende og mulige projekter:

- Forebyggelse af nedslidning, fastholdelse og udstødning
- Patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom
- Det kommende Træning-sundhedscenter's tilbud (livsstil, træning og genoptræning)

Sundhed på den politiske dagsorden i Sønderborg

Sundhedspolitikken er et af byrådets politikområder. Der er nedsat et sundhedsudvalg, der tager udgangspunkt i, at sundhed skal være en bærende værdi i alle dele af kommunens politik. Til den daglige gennemførelse af dette fokus på sundhed er der udviklet et praktisk værktøj til vurdering af de sundhedsmæssige konsekvenser for ethvert forslag, der forelægges byrådet.

Sundhedspolitikken skal indeholde mål og konkrete indsatser indenfor de vigtigste områder der påvirker borgernes sundhed.

Kommunens visioner

SØNDERBORG – Kommunen med de sunde og gode rammer, valg og vaner – for og i hele livet.

Sønderborg skal kendes på:

- Sunde borgere og sunde miljøer
- Lang levetid og høj livskvalitet
- Forebyggelse og sundhedsfremme af høj kvalitet
- Gode rammer for at leve et sundt og godt liv
- Både den enkelte, familien, foreningen og kommunen tager ansvar for sundhedsudviklingen
- Mindskelse af den socialt betingede ulighed i sundhed
- Sundhed gennemsyrrer al politik og indtænkes i alle handlinger

Hvad påvirker vores sundhed?

- de sundhedsmæssige rammer vi lever under
- de risikofaktorer vi udsætter os for, vores livsstil
- de sygdomme, vi rammes af
- om vi tilhører særligt udsatte grupper

