

Sønderborg Kommune informerer

Orientering om middagsmaden fra Køkkenenheden i Sønderborg Kommune



Kære bruger af Madordningen

Køkkenenheden fremstiller vakuumpakket Kølemad til pensionister, der er tilmeldt madordningen via hjemmeplejen.

Maden bringes ud én gang om ugen.

Fordele

- Maden nedkøles hurtigt efter fremstillingen og bevarer derfor næringsstoffer, vitaminer, udseende og smag bedst muligt.
- De kan spise på det tidspunkt, der passer Dem. Dog er de, der skal have hjælp, afhængig af hjemmehjælpen.
- De er ikke afhængig af daglige leveringstidspunkter.

Kan De selv varme maden op, sørger Sønderborg Kommune for, at De bliver fortrolig med metoden og føler Dem tryk derved. Hvis De ikke selv kan klare opvarmningen, vil De få hjælp af personale tilknyttet ældreområdet.

På madportionerne er der oplysninger om rettens navn, opbevaringstemperatur og holdbarhed.

Hver ret er mærket, så De kan se, om retten skal spises kold eller varm - ligeledes kan De se hvor lang tid retten skal varmes.

Menuvalg

Ud fra menuplanen med 9 hovedretter, 8 biretter, råkost og ugens kage, kan der frit vælges hvor mange hovedretter og biretter, der ønskes leveret. Dog skal De være opmærksom på, at råkosten kun kan holde sig 3 dage efter levering. Ugens kage er nok til 3 portioner.

Hvis der ikke vælges får De leveret 7 hovedretter og 7 biretter.

Den nuværende pris på maden:

| | |
|----------------------|--------|
| Hovedret | 42 kr. |
| Biret | 10 kr. |
| Råkost | 10 kr. |
| Ugens kage | 15 kr. |

Der betales kun for de antal portioner der leveres.

Hvis De har behov for diætmad, kan køkkenet levere det efter aftale med sygeplejerske.

Emballage

Maden leveres i en miljøvenlig plastbakke der tåler at blive opvarmet i mikroovn. Emballagen er ikke beregnet til at spise af. Den skal betragtes som en gryde. Emballagen skal efter brug kasseres som almindeligt husholdningsaffald.



Sådan fungerer det

Maden køres ud til Dem én gang om ugen. Tidspunktet for leveringen aftales på forhånd. Chaufføren vil hjælpe med at sætte maden i Deres køleskab. Ønsker De at afbestille maden skal det ske 14 dage før leveringen.

Dagens menu

Køkkenet tilbyder hver dag middag med to retter mad, hovedret og biret.

Køkkenet sammensætter en menuplan, som sikrer, at maden er varieret og dermed dækker det ernæringsmæssige behov.

De vil modtage en menuplan hver uge.

En madportion (2 retter) kan f.eks. være:

Biret:

- 3 dl. suppe eller
- 1,5 dl. dessert/eller grød.

Hovedret:

- 100 gr. tilberedt kød
- 150 gr. kartofler
- 100 gr. grønsager
- 1 dl. sovs

De får den bedste ernæring, hvis De spiser to retter hver dag.

Hver portion er beregnet på én person.

Vi bruger kun 1. klasses råvarer

I Deres køkken kræves to ting, for at De kan benytte Dem af vakuumpakket kølemad:

- Et køleskab, hvor temperaturen højst må være +5 grader C.
- En mikrobølgeovn.

Mikrobølgeovnen, kan De låne af Sønderborg Kommune i den periode, De får leveret mad. Afregning af maden sker månedsvis bagud og beløbet bliver automatisk fratrukket Deres pension.

Ønsker De at vide mere om Sønderborg Kommunes tilbud på vakuumpakket kølemad, kan De altid henvende Dem til Køkkenenheden på tlf. 74 42 87 98

Velbekomme

OBS! vigtig

- Maden skal spises inden sidste holdbarhedsdato.
- Varm ikke maden flere gange.
- Spiser De ikke al den mad, De har varmet, skal den resterende mad kasseres.



